



## Kindertanz für Kinder ab 5 Jahren

Antonella Ciantia

Mittwochs 15 - 16 Uhr

*Neue Sporthalle, Gymnastikhalle*

Beim Kindertanz erlernen wir spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen. Kleine Choreografien werden einstudiert. Dabei wird das Körperbewusstsein (Koordination, Körperhaltung, Gelenkigkeit) gefördert, die Muskulatur gestärkt, Kondition und Kraft ausgebaut. Gleichzeitig entwickeln die Kinder Selbstbewusstsein durch resultierende Erfolge.

Da wir als Gruppe tanzen, entsteht ein Gemeinschaftssinn, so dass auch das Sozialverhalten gefördert wird.

Und das Allerwichtigste: Es macht Riesenspaß!!!!

Liebe Kinder,

habt ihr Lust auf Tanz und Bewegung zu moderner Musik? Dann schaut doch vorbei und macht einfach mit. Bringt bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und gute Laune mit.

Ich freue mich auf euch!!

Antonella

**PS:** Wir starten am Mittwoch, dem 05.02.2020

